



PROGRAMA

1º Aniversário Arrábida Biosfera

26 setembro

Visita

Quinta Pedagógica de São Paulo

Uma visita para conhecer de perto animais domésticos e selvagens, descobrir as suas características e rotinas e explorar os diferentes espaços da Quinta — o Estábulo, a Horta, o Pomar e o Forno a Lenha —, bem como a função de cada um.

A Pérgula Central apoia as atividades lúdico-pedagógicas que decorrem ao longo da visita.

Num ambiente seguro e acolhedor, esta atividade proporciona a crianças e adultos momentos de partilha, aprendizagem e descoberta em comunidade.

Público-alvo: Famílias e público em geral | **Data:** 26 de setembro

Horário: 10h00 - 12h30 | **Local:** Quinta de São Paulo | **Lotação:** Limitada

Participação: Gratuita, mediante inscrição prévia até 23 de setembro, sujeita a confirmação

+ informações: quinta.pedagogica@amrs.pt

BioBlitz Arrábida Biosfera 0.0

Uma experiência de descoberta e valorização da extraordinária biodiversidade da Arrábida Biosfera, que convida a conhecer de perto as diferentes espécies de fauna e flora que fazem deste território um património natural de reconhecido valor.

Ao longo da manhã, os participantes terão oportunidade de observar, identificar e registar o maior número possível de espécies, com o acompanhamento de especialistas. Esta iniciativa de ciência cidadã permitirá contribuir para o conhecimento e para a valorização da biodiversidade do território.

Num ambiente de partilha, aprendizagem e descoberta, o BioBlitz proporcionará uma oportunidade única para aprofundar o conhecimento sobre o património natural da Arrábida, reforçar a ligação da comunidade ao território e sensibilizar para a importância da sua conservação e valorização.

Público-alvo: Comissões Executiva, Consultiva, Científica e Técnica, Reservas da Biosfera

Portuguesas e Entidades Parceiras | **Local:** Cabo Espichel | **Data:** 26 de setembro

Horário: 09h30 - 12h30 | **Parceria:** Universidade de Évora

Sessão Comemorativa do 1.º Aniversário da Arrábida Biosfera

Data: 26 de setembro | **Horário:** 18h00 - 20h00 | **Local:** Quinta de São Paulo

Confirmação de presença: arrabida@amrs.pt

Noite de Contos “O Mistério das Sardinhas Plantadas”

Noite de Contos baseada em registos da tradição oral da região de Setúbal, intitulada “O Mistério das Sardinhas Plantadas”.

Esta iniciativa pretende envolver a comunidade em torno de uma história verídica, através de um percurso imersivo pelos trilhos das cercas conventuais de Alferrara até ao Mosteiro de São Paulo.

Público-alvo: Famílias e público em geral | **Data:** 26 de setembro | **Horário:** 20h30 - 22h00

Local: Sítio de Alferrara, Quinta de São Paulo

Participação: Gratuita, mediante inscrição prévia até 23 de setembro, sujeita a confirmação

Formulário de inscrição: <https://abre.ai/sVJ1>

27 setembro

Visita “A Geologia de Alferrara”

Através de uma caminhada orientada, os participantes poderão compreender a relação entre a geologia local e a sua utilização nas diferentes expressões religiosas e civis da Quinta de São Paulo.

Entre bosques, trilhos e cercas conventuais, será possível observar de que forma a paisagem resulta da relação do Homem com os recursos naturais existentes.

Esta atividade propõe uma exploração do universo geológico da Arrábida, Reserva da Biosfera, e é aberta ao público em geral, sendo acessível a maiores de 12 anos, embora inclua alguma terminologia técnica.

Público-alvo: Público em geral | **Data:** 27 de setembro | **Grau de dificuldade:** Ligeira

Horário: 10h00 - 12h30 | **Local:** Sítio de Alferrara, Quinta de São Paulo | **Lotação:** Limitada

Participação: Gratuita, mediante inscrição prévia até 23 de setembro, sujeita a confirmação

Formulário de inscrição: <https://abre.ai/sVIR>

Visita **“O Património e as Características Biofísicas da Arrábida”**

Visita interpretativa que tem como palco o território de Alferrara enquanto laboratório vivo. Os participantes poderão observar e compreender de que forma as características biofísicas da cordilheira da Arrábida influenciaram o assentamento e o desenvolvimento humano, contribuindo para a construção da sua cultura.

Ao longo de uma caminhada, os participantes serão convidados a relacionar-se com a orografia, a geologia, os recursos naturais, a fauna e a flora, bem como com a religiosidade e a atividade agropecuária.

Esta iniciativa integra-se na exploração e transmissão dos valores patrimoniais da Arrábida Biosfera, tendo como objetivo aproximar a comunidade do território através do seu conhecimento e valorização.

Público-alvo: Público em geral | **Data:** 27 de setembro

Horário: 16h00 - 17h30 | **Local:** Quinta de São Paulo | **Lotação:** Limitada

Participação: Gratuita, mediante inscrição prévia até 23 de setembro, sujeita a confirmação

Formulário de inscrição: <https://abre.ai/sVIW>

Observação Noturna

Esta sessão inclui uma introdução à astronomia e ao uso de telescópios, um passeio guiado pelas constelações e a observação dos objetos celestes mais brilhantes da noite.

Mais do que uma atividade, esta ação visa despertar a curiosidade para a proteção do céu noturno - um património invisível, mas tão valioso quanto o nosso Castelo de Palmela.

Público-alvo: Famílias, grupos de amigos e participantes individuais - Maiores de 4 anos

Data: 27 de setembro | **Horário:** 20h00 - 22h30 - Em sessões de 30 em 30 minutos

Local: Pousada de Palmela | **Lotação:** Limitada

Participação: Gratuita, mediante inscrição prévia até 23 de setembro, sujeita a confirmação

+ informações: turismo@cm-palmela.pt